

Kräuter verwöhnen mit ihrem feinen Aroma und beschenken uns mit wohltuenden Inhaltsstoffen. Kräuter und Blüten inspirieren sowohl Kinder wie auch Erwachsene und bieten eine gute Basis, um Geschenke oder kleine Mitbringsel selbst herzustellen. Kräuter und getrocknete Blüten lassen sich wunderbar zu einem wohltuenden Duftbad mischen. Dazu benötigt man lediglich Meersalz, eine bunte Blütenmischung, und wer mag, etwas Pflanzenfarbe und einige Tropfen ätherisches Öl. Ein Bad in Ringelblumen hilft bei Einschlafstörungen und bei Kopfschmerzen, Lindenblüten wirken entspannend und die spritzige Minze hingegen erfrischt und regt den Kreislauf an. Besonders hübsch in einer Duftbadmischung sind Lavendelblüten und –blätter, Kamille, Ringelblumen, Rosenblätter Kornblumen und Dahlienblüten. Starke Aromen sind Blüten von Goldmelisse, Holunder sowie Thymianzweige, Rosmarinnadeln und Pfefferminzblätter.

Grobkörniges Meersalz ist im Badewasser besonders wertvoll. Es bewirkt, dass unserer Haut beim Schwitzen weniger Salz entzogen wird. So kann man mitten im Winter ein wohliges Bad im sommerlichen Blütenmeer genießen und genüsslich die Seele baumeln lassen.



Sie haben selber genügend getrocknete Kräuter, gut verschliessbare Gläser und hübsches Verpackungsmaterial zur Verzierung des selbstgemachten Badesalzes, dann benötigen Sie nur noch Natur-Meersalz und ätherisches Öl. Falls gewünscht, können Sie das Meersalz zusätzlich mit einer Natur-Pflanzenfarbe nach Ihrer Wahl einfärben.

Unser Angebot:

1 detaillierte Anleitung

1 kg Natur-Meersalz

1 ätherisches Duftöl nach Ihrer Wahl:

- | | |
|------------------|---|
| Lavendel | wirkt z. B. schmerzstillend, krampflösend, entzündungshemmend. Ein Lavendelbad stabilisiert, beruhigt und harmonisiert, eignet sich u. a. zur Linderung von Erkältungs- und Menstruationsbeschwerden. |
| Orange | wirkt entspannend bei Unruhe und Stress, aufmunternd bei Sorgen und Traurigkeit. Orange verbreitet eine wohltuende und angenehme Atmosphäre, stimmt ausgeglichen und erfrischt zugleich. |
| Zitrone | wirkt erfrischend und belebend, hautstraffend und durchblutungsfördernd, krampflösend und kühlend und wird daher bei vielen Beschwerden eingesetzt. Ein Bad mit einem Zusatz von Zitronenöl wirkt z. B. aktivierend bei Erschöpfung und Infekten sowie regenerierend bei Hautproblemen. |
| Rosenholz | wirkt beruhigend, pflegend, und hat eine antiseptische und krampflindernde Wirkung |

Preis CHF 25.00 plus Porto CHF 9.00 (bis 2 kg)

Schöne Gläser, getrocknete Kräuter und Blüten können ebenfalls bei uns bezogen werden. Preise und Auswahl auf Anfrage.

Bestellen Sie per E-Mail. Wir liefern Ihre bestellten Materialien wöchentlich am Dienstagmorgen per Post, mit Rechnung zahlbar innerhalb von 15 Tagen.
Sie können die bestellten Produkte aber auch, wie vorgängig erwähnt, gerne bei uns im Blumenladen abholen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Anregung beim Selbermachen Ihrer wertvollen Natur-Badesalze.

Bestellung per E-Mail bitte an info@gaertnerei-waldhaus.ch