

## Räuchern mit einheimischen Kräutern - Die Welt des Räucherns

Wer sich auf die Welt des Räucherns einlässt, wird in jedem Fall mit neuen Erfahrungen belohnt und uns wird dann schnell klar, welch grosser Unterschied zwischen frischen Kräutern und chemischen Duftstoffen besteht.

Beim Räuchern können die frei werdenden, duftenden Substanzen auch pharmakologisch wirksam sein. Räucherungen können als Ergänzung zu diversen Therapien eingesetzt werden. Auch heute passt das Räuchern dennoch in den von Leistungsdenken und Zeitmangel geprägten "modernen" Alltag und immer mehr Menschen entdecken das Räuchern als einen Weg, um Entspannung und Ruhe zu finden. Das Verglühen von duftendem Räucherwerk ist eine sehr gute Gelegenheit, eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen und die Seele baumeln zu lassen.

**"Die Weisen behandeln nicht jene, die schon krank sind, sie beschränken sich auf die Unterweisung der Gesunden durch Räuchern". (Chinesisches Sprichwort).**

Besonders in der kalten Jahreszeit, wenn die Tage kürzer werden, steigt unser Bedürfnis nach Wärme, Licht und Geborgenheit. Der Duft, der sich beim Verbrennen von Kräutern entfaltet, schafft eine Atmosphäre des Wohlfühlens und der Entspannung.

Zum Räuchern eignen sich die meisten unserer Garten, Wald- und Wiesenkräuter. Sehr viel Freude macht es aber, wenn man vom Frühling bis in den Spätsommer seine eigenen Räucherpflanzen sammelt. In unseren Gärten, der Terrasse oder auf dem kleinsten Balkon wächst eine Fülle von Blüten und Kräutern, die sich wunderbar eignen.

Holen Sie sich bei uns Anregungen, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre eigenen Kräuter räuchern können, wir beraten Sie gerne.

In diesem Sinne – viel Freude bei den Entdeckungen in der Welt des Räucherns.

**Räucher Kurse (max. 6 Pers.)** ab 4 Personen kann ein Datum nach Wunsch gewählt werden.

Kursdatum: s. unter Aktuell und unter Kurse

Besammlung: Um 14.00 Uhr im Blumenladen der Gärtnerei Waldhaus  
Kursdauer: Ca. 3 Stunden inkl. Diskussion  
Kursleitung: Elisabeth Brändli  
Kursinhalt: Grundlagen des Räucherns, theoretische und praktische Einführung  
Pflanzen: Beschrieb, Anwendung, sammeln, trocknen  
Kosten: CHF 75.-- pro Person.

Die Kurskosten sind bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf unser Konto einzuzahlen: Gärtnerei Waldhaus, Karin Mäder 3432 Lützelflüh, Kto. 89-289962-9. **Bitte auf dem Einzahlungsschein gewünschtes Datum einsetzen!**

Neben einem interessanten Kurs ist im Kursgeld inbegriffen: Umfangreiche Dokumentation (Kräuter und ihre magische Wirkung beim Räuchern, Wert CHF 45.--) Mineralwasser.  
Nicht inbegriffen sind Reise- und Versicherungskosten.

